



"Enamorándome de mi misma"

13 - 16 Agosto | Isla Holbox, Mex.



He aprendido a estar para todos, pero nadie me enseñó a estar para mí; me exijo, me juzgo, me culpo, me comparo y me dejo a lo último.

Y aunque he avanzado en mi proceso, hay una voz interna que continúa diciéndome “no eres suficiente”.

Hoy yo sé que no es lo de afuera lo que tiene cambiar para ser feliz... es mi relación conmigo misma.

No necesito hacer más, no necesito convertirme en alguien diferente, no necesito ocultar mi obscuridad, solo necesito voltear a verme, abrazarme y dejar de abandonarme.

...



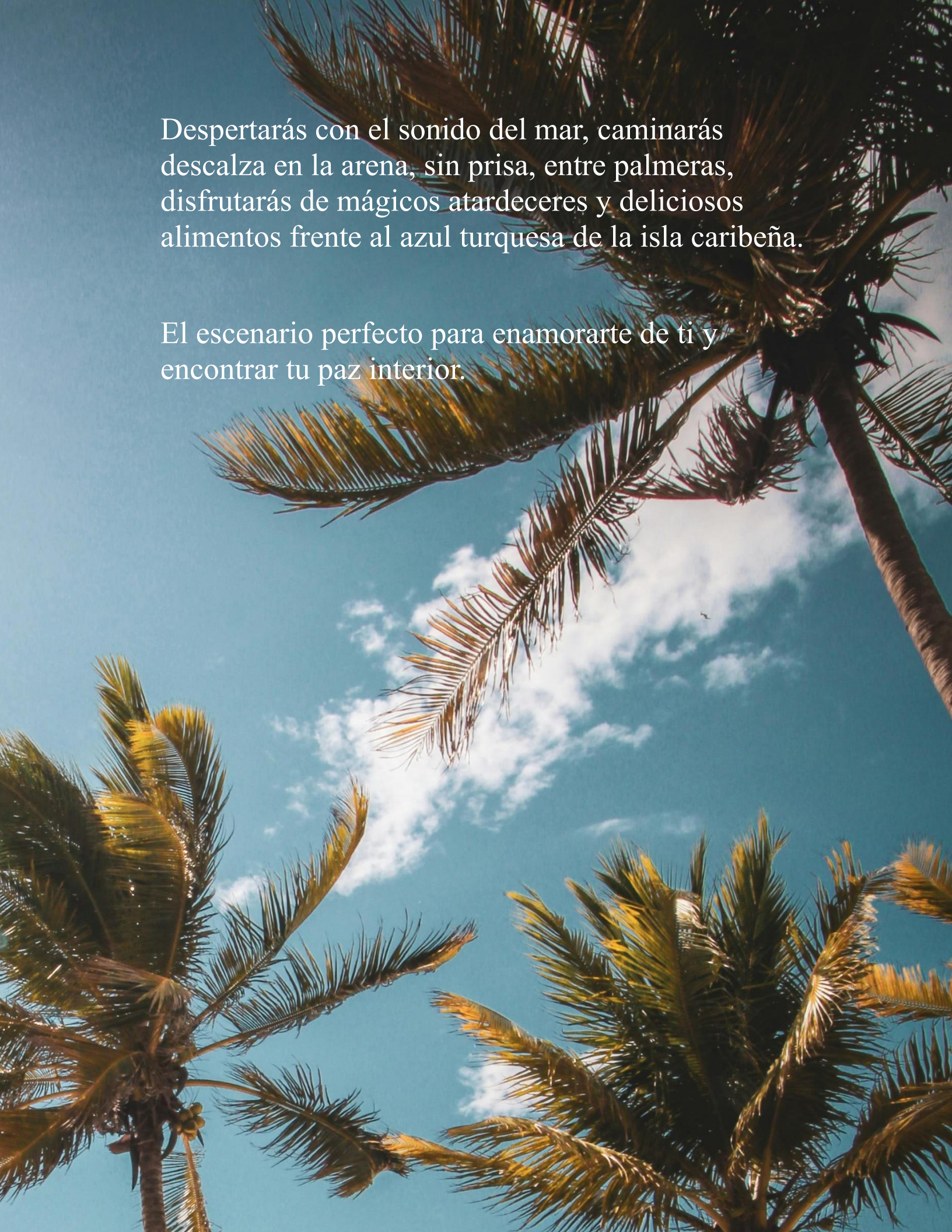


¿Qué pasaría si hicieras las paces contigo y
comenzaras a enamorarte de la mujer que ya eres?

¿Cómo sería tu vida, tus relaciones y tus proyectos, si te
amaras incondicionalmente?

Comenzarías a vivir una vida PLENA y FELIZ.
Eso es exactamente lo que sucederá en este retiro.

Una experiencia diseñada para sanar
la relación, y enamorarte, de la persona
más importante de tu vida:
TÚ MISMA.



Despertarás con el sonido del mar, caminarás descalza en la arena, sin prisa, entre palmeras, disfrutarás de mágicos atardeceres y deliciosos alimentos frente al azul turquesa de la isla caribeña.

El escenario perfecto para enamorarte de ti y encontrar tu paz interior.

Si ya viviste el retiro “Sanando a mi niña interior”
este es el siguiente paso:

De sanar tu historia...
a enamorarte de quién eres hoy.

Y si no lo has vivido, este es el inicio
PERFECTO.







¿Qué incluye?

- Experiencia personalizada
- Todas las actividades, talleres y dinámicas mencionadas
- Tres noches de hospedaje en hotel "Tekio"
- Desayunos, almuerzos & snacks
- Cena de bienvenida
- Transportación redonda Cancún – Holbox (terrestre y marítima)
- Kit de bienvenida

Precios

En habitación compartida – 25,000 mxn

En habitación privada – 28,000 mxn

ACEPTAMOS PAGOS A 3, 6, 9 y 12 MESES SIN INTERESES CON TARJETA DE CRÉDITO VISA, MASTER CARD & AMERICAN EXPRESS,

PRECIOS SIN IVA, SI REQUIERE FACTURA +16%

¡TENEMOS DESCUENTOS & PROMOCIONES!

...

Descuento Preventa

VALIDO HASTA EL 31 DE MAYO

SI ERES NUEVA EN MUJER ALPHA:

3,100 MXN DE DESCUENTO

PRECIO FINAL EN HABITACIÓN COMPARTIDA: 21,900 MXN

PRECIO FINAL EN HABITACIÓN PRIVADA: 24,900 MXN

SI YA HAS ASISTIDO A RETIROS DE MUJER ALPHA:

4,300 MXN DE DESCUENTO

PRECIO FINAL EN HABITACIÓN COMPARTIDA: 20,200 MXN

PRECIO FINAL EN HABITACIÓN PRIVADA: 23,200 MXN

PARA RESERVAR TU LUGAR ES NECESARIO ANTICIPAR 6,000 MXN Y EL RESTO SE PAGARÁ EN DOS PARTES DURANTE LOS MESES RESTANTES.

EL DESCUENTO NO APLICA PARA PAGOS A MESES SIN INTERES.

NO CONTAMOS CON DEVOLUCIÓN EN CASO DE CANCELACIONES.

Pago en una sola exhibición

VALIDO HASTA EL 31 DE JUNIO

SI ERES NUEVA EN MUJER ALPHA:

4,300 MXN DE DESCUENTO

PRECIO FINAL EN HABITACIÓN COMPARTIDA: 20,200 MXN

PRECIO FINAL EN HABITACIÓN PRIVADA: 23,200 MXN

SI YA HAS ASISTIDO A RETIROS DE MUJER ALPHA:


5,200 MXN DE DESCUENTO

PRECIO FINAL EN HABITACIÓN COMPARTIDA: 19,800 MXN

PRECIO FINAL EN HABITACIÓN PRIVADA: 20,200 MXN

EN CASO DE CANCELACIONES SE PENALIZARÁ CON EL 50%

A PARTIR DEL 10 DE JULIO NO APLICA DEVOLUCIONES.

A photograph of two hands holding coconut shells, one on the left and one on the right, against a background of a sunset over the ocean. The sky is filled with soft, glowing clouds in shades of orange, yellow, and blue. The ocean is visible in the distance, with gentle waves. The hands are positioned as if they are about to clasp or have just released the shells. The hand on the right is wearing a silver ring.

Llegó el momento de pensar en ti.
Tú eres tu mejor inversión,
Regálate AMOR PROPIO,
una inversión para toda la vida.

¿Cuánto te está costando no hacerlo?

Experiencia guiada con amor por

Sarai Diez de Bonilla Valdez.

Lic. Psicóloga | Cédula profesional: 9395578

Especialista en heridas de la infancia y fundadora de Mujer Alpha desde hace más de 4 años.

Desde hace más de catorce años acompaño a mujeres en procesos de sanación emocional y transformación personal, ayudándolas a liberarse de las heridas del pasado, sus creencias limitantes, el autosabotaje y los patrones que les impiden avanzar.

*lo largo de mi trayectoria, he trabajado como Psicóloga perito en atención a víctimas de violencia sexual e intrafamiliar, así como terapeuta individual, grupal y de intervención en crisis. Estas experiencias me han permitido comprender a fondo la resiliencia y la fuerza interior que habita en cada mujer, incluso en los momentos más desafiantes.

Mujer Alpha nació en una etapa de búsqueda personal, sin imaginar que se convertiría en mi mayor pasión y en el proyecto que daría sentido a mi historia. Hoy, dedico mi vida a acompañar a mujeres que viven en dolor, que se sienten estancadas, con el alma cansada o atrapadas en viejos patrones, pero con el corazón dispuesto a sanar y la esperanza de volver a brillar.

Mi propósito es recordarte que todas las respuestas que necesitas ya están dentro de ti. Solo hace falta tener el valor de mirar hacia adentro... yo con mucho amor te acompaño en ese viaje interior. Vivir una vida plena, libre y feliz es posible. Si sientes que llegó el momento de sanar y reconstruirte, aquí estoy para caminar contigo.



Luz Jameli Torres

Coach ontológico por Fundación Sentir Pleno (Argentina 2019), especializada en Sexualidad Sagrada. Guardiana de la sabiduría cíclica hormonal de mujeres. Guía de la herramienta de autoconocimiento Human Design. Guardiana del Cacao y Thetahealing.

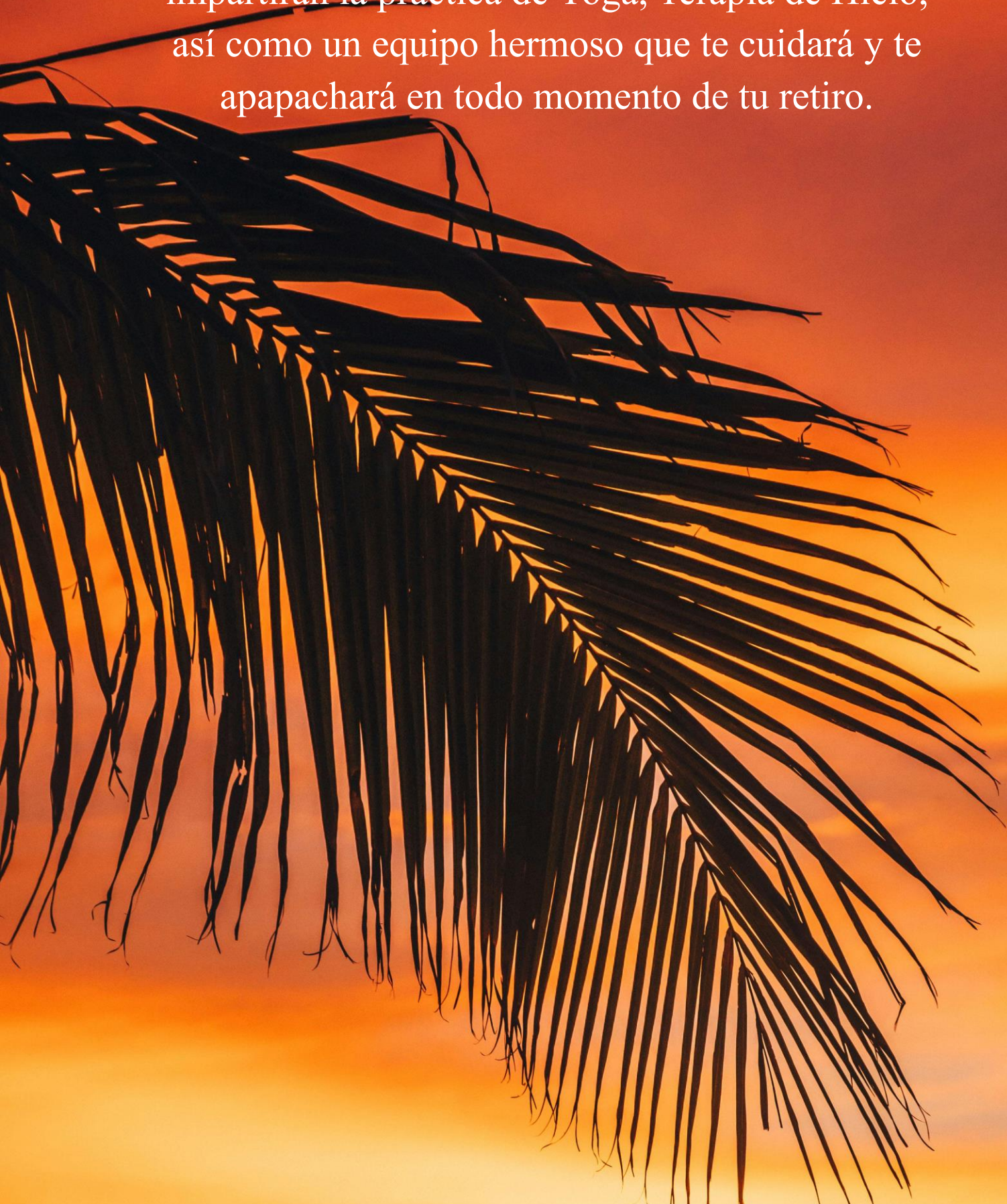
Ha acompañado a cientos de mujeres a través de retiros, talleres, conferencias y coaching uno a uno en México, Latinoamérica, España y EEUU.

“Sexualidad Sagrada” es una inmersión profunda, un viaje suave y poderoso de regreso a la sabiduría de tu cuerpo, a la memoria de tu útero, a la verdad de tu esencia femenina, al placer de ser mujer, un encuentro de amor propio y poder interior a través de tu sexualidad sagrada.

En este viaje podrás: Recordar lo que tu corazón anhela Comprender y disfrutar las diferentes dimensiones de tu sexualidad y vivir en equilibrio con tu energía femenina y masculina Habitar tu cuerpo en presencia y sacralidad, conociendo y respetando tu naturaleza cíclica Fortalecer tu amor propio y poder interior, volver a ti, a tu esencia, reconectando con tu versión más sensual y sexy, descubriendo tu poder cocreador en todas las áreas de tu vida.



Facilitadoras expertas y profesionales que impartirán la práctica de Yoga, Terapia de Hielo, así como un equipo hermoso que te cuidará y te apapachará en todo momento de tu retiro.



Preguntas Frecuentes

¿A dónde debo volar?

Al aeropuerto de Cancún.

¿A que hora inicia/termina el retiro y a que hora sale la transportación?

Inicia el Jueves 13 de Agosto, la transportación sale a las 12:30pm del aeropuerto de Cancún, llegando a Holbox a las 5:00pm. El retiro comienza a las 6:30pm

Termina el Domingo 16 de Agosto a las 12:00 pm, la transportación llega al aeropuerto de Cancún alrededor de las 4:30 pm / 5:00 pm.

¿Qué NO incluye el retiro?

Vuelos, seguro de viaje (habrá que firmar deslinde de responsabilidad), dos cenas, bebidas alcohólicas, y alimentos adicionales a los que incluye el retiro.

¿A partir de que edad pueden asistir?

A partir de 18 años o de los 16 si va acompañada de adulta.

¿Con cuantas personas se comparte habitación?

De 2 a 3 personas

¿Cómo será la alimentación?

Tendremos opción regular, vegana y vegetariana.

¿Para cuantas personas es?

Máximo 20.

The image shows the silhouettes of two women standing on a beach, their arms raised in a gesture of joy or celebration. They are positioned in the foreground, with their dark forms contrasting against the bright, golden light of a sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, orange glow that fills the sky and reflects on the water. The ocean waves are visible in the lower half of the frame, adding texture to the scene. The overall mood is one of happiness and freedom.

Una vida plena & feliz te espera. •

@mujeralphasoy
www.mujeralpha.com